



For vores børns bedste

En kort vejledning i at forebygge og håndtere
seksuelle krænkelser i LMBU og LM



LMBU

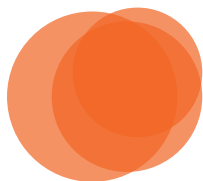
+Luthersk
Mission

Sæt gode grænser

Miljøet i LMBU og LM skal kendetegnes af gensidig respekt, ordentlighed og ligeværd i gode og tillidsfulde relationer, så både overgreb og mistanke om overgreb undgås.

Det er vigtigt, at I som ledergruppe jævnligt tager en snak om de følgende punkter – og om, hvordan de efterleves i praksis.

- Respekter hinandens grænser – både de fysiske, psykiske og åndelige.
- Tilstræb, at der altid er mindst to voksne sammen med børnene – særligt ved arrangementer i private hjem. Overvej, om et arrangement skal aflyses eller ændre form, hvis det ikke kan lade sig gøre.
- Der er plads til knus og kram, hvis begge parter synes, det er okay. Kys er aldrig okay, heller ikke selvom børn efterspørger det.
- Der skal være plads til fortrolige samtaler. Overvej dog brugen af lukkede rum. Mange fortrolige samtaler kan finde sted i fx et hjørne i kirkesalen eller i et rum, hvor andre kan se, hvem der er til stede, og hvad der foregår.
- På lejre eller ved overnatning gælder, at hvis børn skal puttes og der læses godnathistorie, så er det med lyset tændt og aldrig siddende på eller i sengen hos barnet, men stående eller siddende på en stol ved siden af.





Reager ved mistanke

Har du mistanke om, at et barn eller en ung bliver krænket, så observer og reager.

Tre ud af fire overgreb sker i relation til en jævnaldrende, mens ét ud af fire overgreb sker i relationen mellem et barn og en voksen.

Svag mistanke = OBSERVER

- Observer barnets ord, tegninger, fortællinger.
- Observer barnets symptomer, reaktioner, skader. Fx uforklarlig mavepine, søvnløshed, mareridt, gentagne urinvejsinfektioner, sår ved munden eller andre steder.
- Vis barnet, at du er til rådighed og villig til at lytte.
- Få anonym vejledning hos de sociale myndigheder eller hjælpelinjer som Børns Vilkår eller Red Barnet, hvis du er i tvivl.
- Brug Bekymringsbarometret på januscentret.dk. Det beskriver både den normale og stærkt seksualiserede adfærd.

Stærkere mistanke = REAGER

- Tal med barnet, hvis noget virker mærkeligt. Sig evt.: "Er der nogen, der gør noget, som du synes er væmmeligt?" Tal om, at hemmeligheder, der giver en væmmelig følelse, ikke skal holdes hemmelige.
- Del din bekymring og tal med nogen, der omgås barnet jævnlige, fx børnelederen i menigheden eller præsten.

Meget stærk mistanke = ANMELD

- Tro på barnet og vis, at du kan rumme både barnet og det frygtelige, barnet har fortalt.
- Lad barnet fortælle det, det ønsker at fortælle. Stil ikke for mange spørgsmål. Noter det sagte og observerede uden at tolke på det.
- Anmeld til politiet og send en underretning til kommunen.

Opdag grooming

Vær opmærksom på relationer, der udvikler sig i en usund retning.

Grooming er et udtryk, der beskriver en proces, hvor en person opbygger en relation til et barn eller en ung med det formål at blive seksuelt tilfredsstillet. I processen får barnet eller den unge gradvist overskredet sine grænser. Det kan både foregå online og offline i kirke, hjem og fritidsaktiviteter.

Groomingforløb:

- Kontakten skabes.
- Venskab opbygges.
- Risiko for afsløring vurderes af krænkeren.
- Offeret isoleres og får rollen som "den eneste ene."
- Seksuelle temaer italesættes af krænkeren.
- Seksuelle overgreb begås.
- Hemmeligheder og trusler fastholder offeret i overgrebsrelationen.

Find hjælp og vejledning:

- Find hele LMBU/LM's vejledning om forebyggelse af seksuelle overgreb på dml.dk

Find også hjælp her:

- januscentret.dk/wp-content/uploads/2020/05/Bekymringsbarometer_dansk.pdf
- forebyg.agape.dk
- redbarnet.dk/vores-arbejde/vold-og-overgreb/seksuelle-overgreb

Kontakt:

Familiekonsulent i LM, Kristian Andersen: ka@dml.dk

Generalsekretær i LM, Søren Skovgaard Sørensen : sss@dml.dk